

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
55	Огурец свежий порционный <i>огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-8, У-1	16-00
240	Каша Новгородская гречневая с курицей. <i>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-292, Б-13, Ж-16, У-36	61-00
200	Чай с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-499, Б-19, Ж-19, У-72	98-00
Итого за день		ККАЛ-499, Б-19, Ж-19, У-72	98-00

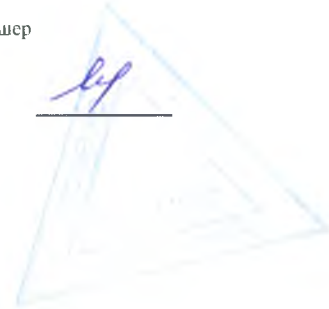
Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Огурец свежий порционный <i>огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св. соль</i>	ККАЛ-7, У-1	14-00
260	Каша Новгородская гречневая с курицей <i>куры грудка, гречка. масло сливочное 72.5%, морковь свежая. соль йодированная</i>	ККАЛ-471, Б-14, Ж-17, У-65	93-00
200	Чай с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-694, Б-21, Ж-20, У-104	129-00
Итого за день		ККАЛ-694, Б-21, Ж-20, У-104	129-00



Фельдшер

